



Ambulant

[www.pflegedienst-akticom.de](http://www.pflegedienst-akticom.de)

## Herzlich Willkommen

beim Pflegedienst und  
der Tagespflege Akticom

wir freuen uns, Ihnen die aktuelle Herbst-/ Winterausgabe unseres Magazins zu präsentieren. Sie gibt Ihnen wieder einen kleinen Einblick in unsere Welt: einen Bericht über die ersten Termine der mobilen Boutique in unserer Tagespflege, Aktuelles zu Terminen unserer Seniorenreisen, Interessantes zum Thema ältere Menschen und Digitalisierung, Aktuelles aus unserer kostenfreien Pflegeberatung und vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen eine spannende, informative Lektüre und stehen Ihnen auch weiterhin als kompetenter Partner zur Seite.

Ich freue mich auf Ihre Reaktionen.

**Bleiben Sie gesund!**

Ihr Manfred Greiwe (Geschäftsführer)

## Themen

### Willkommen

- Vorwort

### Seniorengerechte Kleidung

- erste Termine mit der mobilen Boutique

### Gut begleitet unterwegs

- Reisen mit Akticom – Planung 2025

### Betreuung in der Tagespflege

- Sich wie zu Haus fühlen

### Pflegeberatung

- Budget für die Kurzzeit- und Verhinderungspflege

### Ältere Menschen und Digitalisierung

- eine grundlegende Veränderung unserer Zeit

### Feste Aktivitäten in der Tagespflege

- Doppelkopfrunde und offener Mittagstisch

## Gut begleitet unterwegs

### Reisen mit Akticom – Planung 2025

In diesem Jahr sind wir von Akticom Seniorenreisen wieder mit zunächst zwei Terminen durchgestartet und boten den Mitreisenden wunderschöne Tage im Nordseeheilbad Cuxhaven / Ferienhotel Dünenhof.

Da unsere Terminangebote aufgrund der großen Nachfrage sehr schnell ausgebucht war, arrangierten wir einen Zusatztermin im Oktober, um mehr Senioren und Menschen mit gesundheitlicher Einschränkung schöne Urlaubstage zu ermöglichen.

Innerhalb kürzester Zeit war auch dieser Termin ausgebucht.

Gerne nehmen wir eine kostenlose und unverbindliche Reservierung für die in Planung befindlichen Termine 2025 entgegen.

Sie teilen uns frühzeitig mit, wann Sie fahren wollen und schließen damit aus, dass die Reise ausgebucht ist.



Fragen zu den in Planung befindlichen Terminen 2025 beantwortet Ihnen gerne Frau Flaig,  
Telefon: 0 25 06 / 300 75 57

# Sich wie zu Hause fühlen

Betreuung in der Tagespflege



**In unserer Tagespflege verschmelzen insbesondere durch die familiäre Atmosphäre Fürsorge und Gemeinschaft zu einer ganz besonderen Verbindung.**

So wird das Leben unserer Gäste bereichert.

In den letzten Monaten stand wieder ganz oben auf der Tagesordnung, unsere Gäste aktiv zu beschäftigen und Ihnen Kurzweil zu bieten, Bewegung und Unterhaltung sind Trumpf.

Neben unterschiedlichen Spielen, die sich bei uns genau wie Kreuzworträtsel und Rätselrunden großer Beliebtheit erfreuen, sowie Lesen und sich Vorlesen lassen, gemeinschaftliches Singen und Musizieren, ermöglichten wir unseren Gästen wieder Zoobesuche, Ausflüge oder Rikscha-Fahrten.

Als Teil der Aktivierung wurden auch häufig lustige Videos bei YouTube geschaut oder Karaoke gesungen. Auch für ein persönliches Gespräch mit unseren Gästen gibt es immer eine Gelegenheit in unserer Tagespflege. Miteinander reden und einfach zusammen sein, zählen oft am meisten!

Außerdem richteten wir mit unseren Gästen begeistert unser erstes Mitsommerfest aus.

Mit Musik, Grillen, selbstgemachten Salaten und Eis haben wir mit unseren Tagesgästen gefeiert. Eingeladen waren auch alle Angehörigen.

Das Fest sorgte für viel Spaß und eine Menge gut gelaunter Gäste.

**Wir freuen uns auf die kommenden Monate und auf neue, schöne Momente und Begegnungen.**



Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich an  
Frau Altfrohne,  
Telefon: 0 25 06 / 300 75 57



## Kostenfreie Pflegeberatung

Auch 2024 wichtig für Sie zum Ende des Jahres!

Das Budget, das Sie für die Kurzzeitpflege und die Verhinderungspflege eingeplant haben, verfällt zum Ende des Jahres. Daher ist es jetzt wichtig, sich Gedanken zu machen, ob Sie sich z.B. eine Auszeit als Angehöriger verschaffen und noch eine Kurzzeitpflege buchen oder aber stundenweise die Verhinderungspflege in Anspruch nehmen wollen.

Das eingeplante Budget können Sie grundsätzlich sowohl für die Ambulante Pflege, als auch für die Tagespflege nutzen.

Sprechen Sie uns gern an!

Herrn Boris Vogt  
(Diplom Pflegewirt),  
Telefon: 0 25 06 / 30 38 10

## Feste Aktivitäten in der Tagespflege

**Doppelkopfrunde und offener Mittagstisch**

Für Abwechslung und Anregung im Alltag sorgen kreative, gesellige, meditative und sportliche Angebote für den Einzelnen oder die Gruppe.

So hat sich eine feste Doppelkopfrunde aus Gästen der Tagespflege und Senioren aus der Nachbarschaft in unserer Tagespflege etabliert. Bei Wind und Wetter oder anderen Widrigkeiten, die Doppelkopfrunde findet statt.

Weitere Aktivitäten, um die Nachbarschaft mit in den Alltag der Tagespflege Akticom zu integrieren, sind in Planung.

## WUSSTEN SIE ...?

Die Planungen der Tagespflege für einen offenen Mittagstisch für Senioren sind abgeschlossen.

Damit wollen wir Senioren und Seniorinnen das Leben leichter, geselliger und lebenswerter machen. Alle, die beim Mittagessen gern Gesellschaft möchten und bei uns eine frischgekochte Mahlzeit in gemütlicher Runde genießen wollen, sind herzlich eingeladen.

**Kommen Sie vorbei!** In Gemeinschaft macht das Essen einfach mehr Freude. Frisch zubereitete Gerichte, mit Gewürzen und Kräutern abgeschmeckt, regen den Appetit an. Liebevoll angerichtete Speisen wecken die Lust am Essen.

Sie haben die Möglichkeit, ab Oktober unser Angebot entweder gelegentlich oder regelmäßig zu nutzen. Täglich von Montag bis Freitag, außer an den Feiertagen.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich an Frau Altfrohne,  
Telefon: 0 25 06 / 300 75 57

Auf unserer facebook-Seite berichten wir kontinuierlich über die Aktivitäten und Ereignisse in unserer Tagespflege. Helfen Sie uns, in Zukunft noch besser für unsere Gäste da zu sein. Wir würden uns sehr freuen, wenn unsere Gäste oder ihre Angehörigen einen Kommentar oder eine Bewertung hinterlassen.

## Ältere Menschen und Digitalisierung

**Die Digitalisierung ist eine der grundlegendsten Veränderungen unserer Zeit.**

Die Auswirkungen der Digitalisierung auf das Leben im Alter zeigen sich beim Wohnen, in der Mobilität und Pflege sowie in der gesundheitlichen Versorgung.

Beschleunigt wurden diese Veränderungen durch die Corona-Pandemie, die viele ältere Menschen während der Kontakt- und Ausgangsbeschränkungen dazu zwang, sich mit den Möglichkeiten digitaler Kommunikation auseinanderzusetzen und diese stärker als bisher für sich zu nutzen, z.B. die Videotelefonate mit der Familie oder Nachbarschaftsplattformen für gegenseitige Hilfe und Unterstützung.

Auch aus unserer Tagespflege ist die digitale Welt nicht mehr wegzudenken. So haben viele unserer Gäste Smartphones und PCs zu Hause. Die unterschiedlichen Möglichkeiten sorgen für tolle Aktionen in der Gemeinschaft, so wird Google für Quiz- oder Rätselrunden genutzt, miteinander lustige Videos bei YouTube angeschaut oder über das Netz gemeinsam Karaoke gesungen und mittels dieser Möglichkeiten die auditiven Wahrnehmungen verbessert.



Ihre Meinung liegt uns am Herzen

Vorschläge und Anregungen sind willkommen.