



Interview mit Frau Praß – Warum ich seit 10 Jahren wiederkomme

Warum reisen Sie bereits zum zehnten Mal mit nach Cuxhaven?

Cuxhaven ist für mich vertraut – und doch jedes Mal neu. Die Jahreszeiten verändern den Garten wie ein kleines Schauspiel: Mal frisches Grün, mal bunte Blüten, mal Seerosen in voller Pracht. Das ganze Umfeld ist einfach wunderschön.

Was schätzen Sie besonders an der Betreuung?

Die Hilfsbereitschaft ist außergewöhnlich. Vom Koffertragen über das Auspacken bis hin zum Eincremen der Füße am Abend – man wird rundum liebevoll unterstützt.

Wie erleben Sie die Gruppe?

Kleine Gruppen machen es leicht, mit jedem in Kontakt zu kommen. Das schafft Nähe und ein angenehmes Miteinander.

Dürfen Teilnehmende bei der Gestaltung der Reise mitreden?

Ja, und das finde ich großartig. Es wird immer gefragt, was wir uns wünschen – und es wird auf alle Rücksicht genommen.

Gibt es Lieblingsmomente?

Die Abende in der „Alten Post“: Kegeln, spielen, singen oder einfach gemütlich klönen. Das hat Herz.

Ihr Fazit?

Ich kann diese Reisen nur empfehlen. Ich freue mich schon jetzt auf 2026 – und wenn jemand ausfällt, komme ich auch gerne zusätzlich mit.

Was hat sich über die Jahre verändert?

Nicht die Reisen haben sich verändert – sondern die Menschen.



Frau Praß



**Wir organisieren
Urlaube für Sie
seit 13 Jahren!**

Urlaub im Nordseeheilbad Cuxhaven oder NEU! in Bad Rothenfelde

Ambulanter Pflegedienst
Akticom GmbH
Dirk-von-Merveldt-Straße 47
48167 Münster
0 25 06/30 38 10
info@pflegedienst-akticom.de

www.pflegedienst-akticom.de

Senioren
Reisen



Akticom

Urlaub im Haus St. Elisabeth – Erholung und Gemeinschaft für die besten Jahre.

Das verspricht Ihnen der Urlaub im Haus St. Elisabeth am Kurpark. Eingebettet in die Hügel des Teutoburger Waldes und den Kurpark, umgeben von heilenden „Salinen“ und einem reinen Klima, empfängt Sie das traditionsreiche Erholungshaus in Bad Rothenfelde.

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit für Körper, Geist und Seele. Bei gemeinsamen Spaziergängen durch den Kurpark oder zu den Salinen können Sie aufatmen, Kraft tanken und neue Freundschaften knüpfen.



**NEU! Bad Rothenfelde
St. Elisabeth am Kurpark**
Für 2026 bieten wir Ihnen
folgenden Termin:

23. – 27. Juli

KURZE ANFAHRT!

Unsere Ferienhotels sind barrierefrei gestaltet und bieten ideale Bedingungen für Erholung von Körper und Seele. Orte, an denen Erholung, Herzenswärme und Lebensfreude zu Hause sind.

Sie verfügen unter anderem über:

- Bequeme, großzügige Zimmer mit Wohlfühlatmosphäre
- Aufenthalts- und Leseräume
- Schwimmbad – täglich geöffnet
- Leckeres, gesundes Essen in geselliger Runde, z.B. in Buffetform
- Morgendliche Gymnastik und heiteres Gedächtnistraining
- Seniorentanz und gemeinsame Aktivitäten
- Gottesdienste in der eigenen Kapelle
- Großer Garten mit Sitzgelegenheiten
- Kostenfreies WLAN für den Kontakt zu Familie und Freunden

Bei einer Reiseanmeldung erfolgt eine ausführliche Beratung zu Ihrem Urlaub!

Preise auf Anfrage. Über die verschiedenen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten beraten wir Sie gern.



**Wir für Sie, Sie mit uns.
Eine gute Sache!**

Bei Interesse oder Fragen zu den Reisen wenden Sie sich an Frau Flaig
025 06 / 300 75 57

www.seniorenreisen-akticom.de
flaig@pflagedienst-akticom.de



Das Ferienhotel Dünenhof ist barrierefrei gestaltet und bietet ideale Bedingungen für Erholung von Körper und Seele.

Akticom organisiert Ihren Urlaub im Nordseeheilbad Cuxhaven bereits seit 13 Jahren, in kleinen Gruppen, in entspannter Atmosphäre und bietet dazu pflegerische Betreuung rund um die Uhr.

Unser Angebot schließt selbstverständlich auch Ehepartner, Freunde, Bekannte und Interessierte ein, die gern mitreisen möchten.



**Nordseeheilbad
Cuxhaven /
Ferienhotel Dünenhof**
Für 2026 bieten wir Ihnen
folgende Termine:

17. – 22. Mai
26. Juni – 01. Juli
23. – 28. August